

❖ Individuelle Beratung und Unterstützung für Studierende und Beschäftigte

- Behindertenbeauftragte zentral und in den Fakultäten → Nachteilsausgleich
- Konfliktbeauftragte der Dienststelle und des Personalrates, Gesundheitsbeauftragte, Behindertenbeauftragte, Gleichstellungsbeauftragte etc.
- Psychosoziale Studierendenberatung (PSB): Zielgruppe Studierende **und** Beschäftigte, Kurse und individuelle Beratung, insbesondere auch Beratung zur Beratung
- Beratung und Weitervermittlung durch BGF (Büro für Gleichstellung und Familie), GA (Graduate Academy), PR (Personalrat) und weitere Ansprechpartner*innen
- betriebsärztliche Betreuung + Arbeitspsychologin (Beschäftigte)
- Beschwerdestelle, Antidiskriminierung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement / Personalentwicklung, offene Angebote für Beschäftigte, z.B. Stressbewältigung und Gewaltfreie Kommunikation
- Bereichsspezifische Angebote z.B. für UB und Prüfungsämter

- <https://www.ovgu.de/helfendehaende.html>
von der Studienberatung bis zur Krisenberatung alle universitären, studentischen und außeruniversitären Ansprechpartner auf einen Blick für STUDIERENDE, Studierendenhomepage



- <https://www.ovgu.de/Kompass>
alle Strukturen, Regelungen und Ansprechpartner auf einen Blick für BESCHÄFTIGTE, Beschäftigtenseite



❖ Awareness-Portal der OVGU

- www.awareness.ovgu.de/

upcoming:
Ausbildung zum „Mentalen Ersthelfer“-
(3x 6 Stunden Präsenz + Online)
Für Führungskräfte, Dozent*innen, Beauftragte

Weitersagen! Anmelden! www.ovgu.de/gesundheit

❖ Student's, Staff, Faculty's Personal Consulting Options @ OVGU:

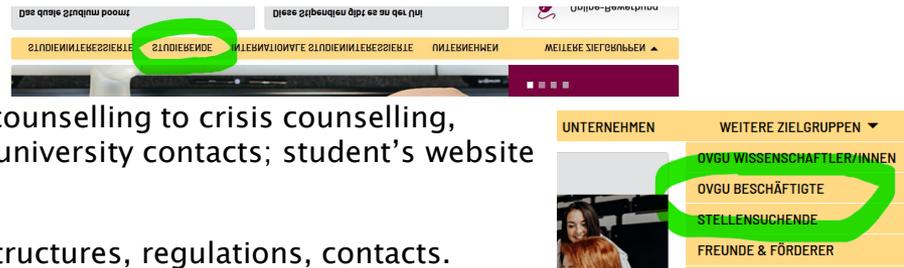
- Disability Officer @ OVGU and @ Faculties → Disadvantage compensation
- Conflict Management Officer for departments, staff council, health officer, disability officer, representative for equal opportunities, etc.
- Psychosocial Student Counselling (PSB): target group students and employees; offers courses, individual counselling, in particular also counselling on counselling
- Counselling and referral by the BGF, (Office for Gender Equality and Family), GA (Graduate Academy), PR (Staff Council) and other contact persons
- Occupational health care + occupational psychologist (for employees)
- Complaints Office, Anti-discrimination Office
- Occupational health management / staff development, open programs for employees, e.g. stress management and non-violent communication
- Area-specific offers, e.g. for the University Library, Examination Offices

- <https://www.ovgu.de/helfendehaende.html>

At a glance for **STUDENTS** all about general counselling to crisis counselling, and open to all university, student and non-university contacts; student's website

- <https://www.ovgu.de/Kompass>

At a glance for **STAFF & FACULTY** all about structures, regulations, contacts.



❖ The OVGU's Awareness-Portal: <https://www.awareness.ovgu.de/en/>

Coming soon!

First-aid training of mental health:
3x 6 hours presence + online
Looking for staff members in leading positions,
lecturers, representatives.
Registration here: www.ovgu.de/gesundheit